

ESTOS SON LOS MENÚS QUE SERVIREMOS A SU HIJO EN EL MES DE ABRIL

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
DÍA NO LECTIVO SEGÚN CALENDARIO CAM	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas a la cazuela con verduras Filetes de limanda rebozados con ensalada Fruta del tiempo, melocotón en almíbar Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones a la napolitana Ragut de pavo en salsa y ensalada Fruta del tiempo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta del tiempo, natillas Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín Albóndigas en salsa de verduras con patatas fritas Fruta del tiempo, arroz con leche Pan
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Cinta de lomo al horno con ensalada Fruta del tiempo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Judías blancas estofadas Tortilla de calabacín con ensalada Fruta del tiempo, flan al caramelo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes rehogadas Filetes rusos con tomate y patatas panaderas Fruta del tiempo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Cocido completo: sopa, garbanzos, carne, verdura, tocino y chorizo Fruta del tiempo, leche frita Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Coditos a la italiana Filetes de merluza al horno con ensalada Fruta del tiempo, gelatina de piña Pan
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas a la casera con verduras Tortilla de jamón con ensalada Fruta del tiempo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas con costillas San Jacobos con ensalada Fruta del tiempo, mouse de fresa Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz a la milanesa Bacalao con tomate y ensalada Fruta del tiempo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Albóndigas en salsa de verduras con patatas fritas Fruta del tiempo, cuajada Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Estofado de judías pintas Pollo asado con ensalada Fruta del tiempo, yogur Pan
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<ul style="list-style-type: none"> Tallarines a la boloñesa Salmón al horno con ensalada Fruta del tiempo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada Fruta del tiempo, gelatina de naranja Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Brócoli rehogado Escalopines de pollo con patatas panaderas Fruta del tiempo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Cocido completo: sopa, garbanzos, carne, verdura, tocino y chorizo Fruta del tiempo, leche frita Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Redondo de cerdo asado con ensalada Fruta del tiempo, bizcocho de chocolate Pan
LUNES 29	MARTES 30			
<ul style="list-style-type: none"> Estofado de lentejas con chorizo Nuggets de pollo con ensalada Fruta del tiempo Pan 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Ragut de pavo con salsa y patatas panaderas Fruta del tiempo, postre cremoso de chocolate Pan 			

Menú revisado por:
Amanda Ráez
Dietista-Nutricionista
Nº Ma. 00986

Existe a su disposición información sobre las sustancias causantes de alergias e intolerancias alimentarias, conforme al Reglamento nº1169/2011.

ADEMÁS, TODOS LOS DÍAS LA COMIDA SE PUEDE ACOMPAÑAR, A PETICIÓN DE LOS PADRES, DE: Zumo de naranja, leche o ColaCao

NOTA: Primero y segundo plato se pueden repetir. Los niños pequeños pueden disponer de un puré variado diario de verduras, patatas y legumbres en sustitución del primer plato.